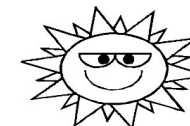




COMUNE DI CASTELVERDE



MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2017-2018

SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta con pomodoro, olive e capperi	Ravioli di magro olio e salvia	Insalata mista con mozzarella e noci	Passato di verdure con orzo/farro	Risotto alle verdure
	Cotoletta di pollo al forno	Filetto di platessa agli aromi	Pizza margherita	Arrosti di lonza al latte	Filetto di pesce dorato al forno
	Misto di verdure crude	Fagiolini e carote al forno		Patate al forno/prezzemolate	Pomodori
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al tonno	Crema di fagioli cannellini con crostini	Pomodori e mais	Risotto con formaggio e zucchine	Orzotto al pomodoro
	Rotolo di frittata	Polpette/Tortino di pesce	Lasagne alle verdure	Scaloppine di tacchino alla pizzaiola	Mozzarella e grana
	Carote e insalata	Insalata e pomodori		Zucchine gratinate	Misto di verdure crude
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Buffet di verdure e legumi	Pasta alla crema di melanzane	Risotto allo zafferano	Minestra di pasta e ceci
	Cosce di pollo al rosmarino	Pizza margherita	Cotoletta di pesce al forno	Polpettine di manzo	Tortino di pesce
	Carote e zucchine al forno		Carote e insalata	Pomodori e carote	Misto di verdure crude
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pesto	Minestra di orzo	Insalata di riso con tonno, mozzarella e verdure crude	Pasta alle zucchine e zafferano	Pasta integrale alle verdure
	Stracetti di pollo gratinati	Frittata		Crocchette/Sformato di legumi	Filetto di pesce dorato al forno
	Pomodori e carote	Insalata di patate e fagiolini	Spinaci gratinati	Insalata mista di verdure	Pomodori
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".

Utilizzare sale iodato

Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale

No cibi precotti o prefritti