


Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce: PLATESSA, MERLUZZO, NASELLO.
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana 04/11.24- 08/11.24; 02/12.24 – 06/12/24; 30/12/24 – 03/01/25; 27/01/25 – 31/01/25; 24/02/25 – 28/02/25; 24/03/25- 28/03/25	2° settimana 11/11/24- 15/11/24; 09/12/24 – 13/12/24; 06/01/25- 10/01/25; 03/02/25 – 07/02/25; 03/03/24 – 07/03/25; 31/03/25 – 04/04/25	3° settimana 18/11/24 – 22/11/24; 16/12/24 – 20/12/24; 13/01/25 – 17/01/25; 10/02/25 – 14/02/25; 10/03/25 - 14/03/25; 07/04/25 – 13/04/25	4° settimana 25/11/24 – 29/11/24; 23/12/24 – 27/12/24; 20/01/25 – 24/01/25; 17/02/25 – 21/02/25; 17/03/25 – 21/03/25
Lun		RISO ALLA ROSMARINO POLPETTA DI PESCE* AL FORNO / FILETTO DI PESCE BIETA / SPINACI * COTTI FRUTTA	SPEZZATINO AGLI AROMI DI TACCHINO PATATE AL FORNO CAVOLFIORE * FRUTTA PIATTO UNICO	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI PESCE* / FILETTO DI PESCE CAROTE COTTE FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE BIETE / SPINACI* COTTI FRUTTA
Mar		PASTA OLIO E GRANA LONZA AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI LEGUMI / LEGUMI AL POMODORO INSLATA E FINOCCHI ALLA JIULIENNE FRUTTA	CAVOLO CAPUCCIO LASAGNA ALLA BOLOGNESE CAROTE COTTE* FRUTTA PIATTO UNICO	RISO AL ROSMARINO FRITTATA ALLE VERDURE* INSALATA E CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA
Mer		PASSATO DI VERDURE*E LEGUMI CON FARRO FRITTATA DI VERDURE* CAVOLO CAPPUCCIO FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA MERLUZZO* GRATINATO AL FORNO BIETA* COTTA FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA LENTICCHIE STUFATE CAROTE E FINOCCHIO ALLA JIULIENNE FRUTTA	CREMA DI PATATE E CECI POLPETTA DI PESCE* / FILETTO DI PESCE INSALATA VERDE FRUTTA
Gio		INSALATA CAVOLFIORE* LASAGNA / PASTA AL FONRO CON VERDURE* DI STAGIONE FRUTTA PIATTO UNICO	CREMA DI CECI / PASSATO DI VERDURE CON ORZO POLPETTE DI POLLO/ COTOLETTA DI POLLO CAROTE COTTE* FRUTTA	PASSATO DI VERDURE *E LEGUMI CON FARRO ARROSTO DI TACCHINO PATATE AL FORNO / LESSE FRUTTA	PASTA INTEGRALE A POMODORO TORTINO DI LEGUMI CAROTE ALLA JIULIENNE FRUTTA
Ven		PASTA AL POMODORO TORTINO DI LEGUMI/POLPETTE DI LEGUMI CAROTE COTTE* FRUTTA	CAVOLO CAPPUCCIO CAVOLFIORE* PIZZA MARGHERITA FRUTTA PIATTO UNICO	RISO ALLA ZUCCA* COTOLETTA DI MERLUZZO* GRATINATA INSALTA MISTA FRUTTA	INSALATA MISTA CAVOLFIORE* PIZZA MARGHERITA FRUTTA PIATTO UNICO

Data _____

Firma _____