COOPERATIVA SANTA LUCIA

MENÙ: ☒ **AUTUNNO/INVERNO** ☐**PRIMAVERA/ESTATE** **VS 00 04/08/26**

DEL COMUNE DI CASTELVERDE **PER LA SCUOLA PRIMARIA DI CASTELVERDE**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTELVERDE

DITTA/GESTORE COOP S. LUCIA

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ (mela, pera, arancia ,mandarini, banana, kiwi). **Per l'infanzia la frutta viene fornita a metà mattina.**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana** (***merluzzo, sogliola, platessa*** potrebbe variare la tipologia in base alla disponibilità)

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo * le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1° settimana 02/11-06/11/26; 30/11-04/12/26; 28/12-01/01/27; 25/01-29/01/27; 22/02-26/02/27; 22/03-26/03/27;	2° settimana 09/11-13/11/26; 07/12-11/12/26; 04/01-08/01/27; 01/02-05/02/27; 01/03-05/03/27; 29/03-02/04/27;	3° settimana 16/11-20/11/26; 14/12-18/12/26; 11/01-15/01/27; 08/02-12/02/27; 08/03-12/03/27;	4° settimana 23/11-27/11/26; 21/12-25/12/26; 18/01-22/01/27; 15/02-19/02/27; 15/03-19/03/27;
Lun	RISO AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO AL FORNO VERZA* COTTA TAGLIATA SOTTILE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' DI VERDURE FILETTO DI PLATESSA* AL LIMONE SPINACI* ALL'OLIO PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI LEGUMI CON ORZO PETTO DI POLLO AGLI AROMI FINOCCHI JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO E GRANA LENTICCHIE AL POMODORO CAROTE* AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA
Mar	MINESTRA DI VERDURE* INVERNALI CON ORZO POLPETTONE DI POLLO IN SALSA D'ARROSTO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISO AL POMODORO ASIAGO CAROTE JULIENJNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO E GRANA CROCCHETTE DI CECI/ TORTINO DI CECI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA ZUCCA BOCCONCINO DI TACCHINO INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA
Mer	PASTA AL RAGU' DI VERDURE LENTICCHIE AL POMODORO CAPPUCCIO JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI/ POLPETTONE DI LEGUMI CAPPUCCIO JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	INSALATA VERDE VERDURE* GRATINATE AL FORNO (BROCCOLI*/ CAROTE*/ SPINACI*/ CAVOLFIORE*) POLENTA PASTICCIATA (CON RAGU' DI CARNE BOVINA) PANE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	PASSATO DI VERDURA INVERNALE* CON FARRO UOVA STRAPAZZATE PATATE SABBIATE PANE FRUTTA FRESCA
Gio	CAROTE JULIENNE SPINACI* ALL'OLIO PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	CAROTE* ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE LASAGNA AL RAGU' DI BOVINO PANE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	PASTA AL POMODORO POLPETTE DI MERLUZZO* INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	BROCCOLI* ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO
Ven	PASTA ALL'OLIO E GRANA FRITTATA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	ZUPPA DI VERDURE* CON FARRO SPEZZATINO DI POLLO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALLA PARMIGIANA FRITTATA SPINACI* ALL'OLIO PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO AL FORNO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA