



MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE VS 04 17.10.2023 FINO AL 31.03.24

DEL COMUNE DI TERRE DI CASCINE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA DI COSTA SANT'ABRAMO

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI SORBARA (MN).

DITTA/GESTORE COOP.S. LUCIA

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

**Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici**

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce: PLATESSA, MERLUZZO, NASELLO.
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

|     |  | 1° settimana<br>06/11-10/11 04/12-08/12<br>01/01-05/01 29/01-02/02<br>26/02-01/03 25/03-29/03   | 2° settimana<br>13/11-17/11 11/12-15/12<br>08/01-12/01 05/02-09/02<br>04/03-08/03  | 3° settimana<br>20/11-24/11 18/12-22/12<br>15/01-19/01 12/02-16/02<br>11/03-15/03  | 4° settimana<br>27/11-01/12 25/12-29/12<br>22/01-26/01 19/02-23/02<br>18/03-22/03  |
|-----|--|---|--|--|--|
| Lun |  | PASTA OLIO E GRANA<br>CROCCHETTE DI PESCE* /<br>COTOLETTA DI PESCE*<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                        | CREMA DI VERDURE E LEGUMI*<br>CON ORZO<br>COTOLETTA DI POLLO* AL<br>FORNO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA                | PASSATO DI LEGUMI* E VERDURA<br>CON FARRO<br>PETTO DI POLLO* ALLA<br>PIZZAIOLA / AGLI AROMI<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA | PASTA INTEGRALE AL<br>POMODORO<br>FRITTATA<br>BIETA COTTA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA   |
| Mar |  | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>FRITTATA<br>INSALATA VERDE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA   | PASTA OLIO E GRANA<br>LONZA<br>INSALATA E CAROTE JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA  | RISO ALLO ZAFFERANO<br>FILETTO DI PESCE AL FORNO*<br>DORATO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                              | PASTA OLIO E GRANA<br>POLPETTE DI LEGUMI* / LEGUMI*<br>AL POMODORO<br>CAROTE E FINOCCHI JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA                              |
| Mer |  | POLPETTE DI VERDURE*<br>CAPPUCCIO<br>PASTA TONNO E POMODORO<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>                            | INSALATA<br>CAVOLFIORE*<br>LASAGNA / PASTA AL FORNO<br>CON VERDURE DI STAGIONE*<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b> | INSALATA<br>CAROTE COTTE*<br>PATATE AL FORNO*/AL VAPORE<br>COTOLETTA DI POLLO* AGLI<br>AROMI<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA<br><b>PIATTO UNICO</b>   | PASSATO DI VERDURE E LEGUMI*<br>CON FARRO<br>SCALOPPINE DI POLLO* AGLI<br>AROMI<br>INSALATA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA                                   |
| Gio |  | CREMA DI CECI / PASSATO DI<br>LEGUMI* CON CROSTINI<br>SCALOPPINA DI POLLO* AGLI<br>AROMI<br>FINOCCHI JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA | RISO ALLO ZAFFERANO<br>FILETTO DI PESCE* IN UMIDO /<br>AGLI AROMI<br>CAROTE COTTE*<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                     | CAPPUCCIO E INSALATA<br>SPINACI*<br>PIZZA MARGHERITA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>                                    | CAPPUCCIO<br>SPINACI*<br>LASAGNA AL RAGU' DI BOVINO* /<br>PASTA AL FORNO CON RAGU' DI<br>CARNE*<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b> |
| Ven |  | INSALATA VERDE<br>SPINACI COTTI*<br>PIZZA MARGHERITA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>                                   | PASTA AL POMODORO<br>POLPETTE DI LEGUMI* / LEGUMI<br>AL POMODORO<br>INSALATA E FINOCCHI<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                | POLPETTE DI VERDURE*<br>FINOCCHIO E INSALATA<br>PASTA AL TONNO E POMODORO<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>               | RISO ALLA ZUCCA<br>CROCCHETTE DI PESCE* /<br>COTOLETTA DI PESCE*<br>INSALATA VERDE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                                     |

| Il menù settimanale prevede:  |     | 1° settimana<br>06/11-10/11 04/12-08/12<br>01/01-05/01 29/01-02/02<br>26/02-01/03 25/03-29/03   | 2° settimana<br>13/11-17/11 11/12-15/12<br>08/01-12/01 05/02-09/02<br>04/03-08/03   | 3° settimana<br>20/11-24/11 18/12-22/12<br>15/01-19/01 12/02-16/02<br>11/03-15/03  | 4° settimana<br>27/11-01/12 25/12-29/12<br>22/01-26/01 19/02-23/02<br>18/03-22/03  |
|---|-----|---|---|--|--|
| <p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</p> <p>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></p> <p><b>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce: PLATESSA, MERLUZZO, NASELLO.</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p> | Lun | PASTA OLIO E GRANA<br>CROCCHETTE DI PESCE* /<br>COTOLETTA DI PESCE*<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                        | CREMA DI VERDURE E LEGUMI*<br>CON ORZO<br>COTOLETTA DI POLLO* AL<br>FORNO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA               | PASSATO DI LEGUMI* E VERDURA<br>CON FARRO<br>PETTO DI POLLO* ALLA<br>PIZZAIOLA / AGLI AROMI<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA | PASTA INTEGRALE AL<br>POMODORO<br>FRITTATA<br>BIETA COTTA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA   |
|   | Mar | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>FRITTATA<br>INSALATA VERDE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA   | PASTA OLIO E GRANA<br>LONZA<br>INSALATA E CAROTE JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA   | RISO ALLO ZAFFERANO<br>FILETTO DI PESCE AL FORNO*<br>DORATO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                              | PASTA OLIO E GRANA<br>POLPETTE DI LEGUMI* / LEGUMI*<br>AL POMODORO<br>CAROTE E FINOCCHI JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA                              |
|   | Mer | POLPETTE DI VERDURE*<br>CAPPUCCIO<br>PASTA TONNO E POMODORO<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>                            | INSALATA<br>CAVOLFIOR*<br>LASAGNA / PASTA AL FORNO<br>CON VERDURE DI STAGIONE*<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b> | INSALATA<br>CAROTE COTTE*<br>PATATE AL FORNO*/AL VAPORE<br>COTOLETTA DI POLLO* AGLI<br>AROMI<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA<br><b>PIATTO UNICO</b>   | PASSATO DI VERDURE E LEGUMI*<br>CON FARRO<br>SCALOPPINE DI POLLO* AGLI<br>AROMI<br>INSALATA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA                                   |
|   | Gio | CREMA DI CECI / PASSATO DI<br>LEGUMI* CON CROSTINI<br>SCALOPPINA DI POLLO* AGLI<br>AROMI<br>FINOCCHI JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA | RISO ALLO ZAFFERANO<br>FILETTO DI PESCE* IN UMIDO /<br>AGLI AROMI<br>CAROTE COTTE*<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                    | CAPPUCCIO E INSALATA<br>SPINACI*<br>PIZZA MARGHERITA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>                                    | CAPPUCCIO<br>SPINACI*<br>LASAGNA AL RAGU' DI BOVINO* /<br>PASTA AL FORNO CON RAGU' DI<br>CARNE*<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b> |
|   | Ven | INSALATA VERDE<br>SPINACI COTTI*<br>PIZZA MARGHERITA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>                                   | PASTA AL POMODORO<br>POLPETTE DI LEGUMI* / LEGUMI<br>AL POMODORO<br>INSALATA E FINOCCHI<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA               | POLPETTE DI VERDURE*<br>FINOCCHIO E INSALATA<br>PASTA AL TONNO E POMODORO<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>               | RISO ALLA ZUCCA<br>CROCCHETTE DI PESCE* /<br>COTOLETTA DI PESCE*<br>INSALATA VERDE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                                     |



MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE VS 04 17.10.2023 FINO AL 31.03.24

DEL COMUNE DI TERRE DI CASCINE PER LA SCUOLA PRIMARIA DI CASTELVERDE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI SORBARA (MN).

DITTA/GESTORE COOP.S. LUCIA

**Il menù settimanale prevede:**

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

**Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici**

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce: PLATESSA, MERLUZZO, NASELLO.
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

|     |  | 1° settimana<br>06/11-10/11 04/12-08/12<br>01/01-05/01 29/01-02/02<br>26/02-01/03 25/03-29/03   | 2° settimana<br>13/11-17/11 11/12-15/12<br>08/01-12/01 05/02-09/02<br>04/03-08/03  | 3° settimana<br>20/11-24/11 18/12-22/12<br>15/01-19/01 12/02-16/02<br>11/03-15/03  | 4° settimana<br>27/11-01/12 25/12-29/12<br>22/01-26/01 19/02-23/02<br>18/03-22/03  |
|-----|--|---|--|--|--|
| Lun |  | PASTA OLIO E GRANA<br>CROCCHETTE DI PESCE* /<br>COTOLETTA DI PESCE*<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                        | CREMA DI VERDURE E LEGUMI*<br>CON ORZO<br>COTOLETTA DI POLLO* AL<br>FORNO<br>FINOCCHI JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA                | PASSATO DI LEGUMI* E VERDURA<br>CON FARRO<br>PETTO DI POLLO* ALLA<br>PIZZAIOLA / AGLI AROMI<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA | PASTA INTEGRALE AL<br>POMODORO<br>FRITTATA<br>BIETA COTTA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA   |
| Mar |  | PASTA INTEGRALE AL POMODORO<br>FRITTATA<br>INSALATA VERDE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA   | PASTA OLIO E GRANA<br>LONZA<br>INSALATA E CAROTE JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA  | RISO ALLO ZAFFERANO<br>FILETTO DI PESCE AL FORNO*<br>DORATO<br>CAPPUCCIO JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                              | PASTA OLIO E GRANA<br>POLPETTE DI LEGUMI* / LEGUMI*<br>AL POMODORO<br>CAROTE E FINOCCHI JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA                              |
| Mer |  | POLPETTE DI VERDURE*<br>CAPPUCCIO<br>PASTA TONNO E POMODORO<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>                            | INSALATA<br>CAVOLFIORE*<br>LASAGNA / PASTA AL FORNO<br>CON VERDURE DI STAGIONE*<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b> | INSALATA<br>CAROTE COTTE*<br>PATATE AL FORNO*/AL VAPORE<br>COTOLETTA DI POLLO* AGLI<br>AROMI<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA<br><b>PIATTO UNICO</b>   | PASSATO DI VERDURE E LEGUMI*<br>CON FARRO<br>SCALOPPINE DI POLLO* AGLI<br>AROMI<br>INSALATA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA                                   |
| Gio |  | CREMA DI CECI / PASSATO DI<br>LEGUMI* CON CROSTINI<br>SCALOPPINA DI POLLO* AGLI<br>AROMI<br>FINOCCHI JULIENNE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA | RISO ALLO ZAFFERANO<br>FILETTO DI PESCE* IN UMIDO /<br>AGLI AROMI<br>CAROTE COTTE*<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                     | CAPPUCCIO E INSALATA<br>SPINACI*<br>PIZZA MARGHERITA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>                                    | CAPPUCCIO<br>SPINACI*<br>LASAGNA AL RAGU' DI BOVINO* /<br>PASTA AL FORNO CON RAGU' DI<br>CARNE*<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b> |
| Ven |  | INSALATA VERDE<br>SPINACI COTTI*<br>PIZZA MARGHERITA<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>                                   | PASTA AL POMODORO<br>POLPETTE DI LEGUMI* / LEGUMI<br>AL POMODORO<br>INSALATA E FINOCCHI<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                | POLPETTE DI VERDURE*<br>FINOCCHIO E INSALATA<br>PASTA AL TONNO E POMODORO<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA<br><b>PIATTO UNICO</b>               | RISO ALLA ZUCCA<br>CROCCHETTE DI PESCE* /<br>COTOLETTA DI PESCE*<br>INSALATA VERDE<br>PANE COMUNE<br>FRUTTA FRESCA                                     |