



# Psicologia del consumo per un futuro circolare

**"Perché cambiare?"**

**Lunedì 15 dicembre 2025 - ore 16:30**

**Mensa scolastica - Scuola Primaria di Castelverde (Cr)**

*Perché è così difficile modificare le nostre abitudini alimentari anche quando sappiamo che avrebbero un impatto positivo sulla salute, sull'ambiente e sulla comunità?*

**Analisi delle barriere psicologiche e dei meccanismi mentali** che influenzano le nostre scelte quotidiane legate al cibo, alla mensa e all'economia circolare.

- › Perché spesso restiamo ancorati a certe abitudini alimentari?
- › Come funzionano i principali *BIAS* che guidano le nostre scelte sul cibo?
- › Cosa rende difficile adottare pratiche più sostenibili anche a casa?

Percorso rivolto a **genitori e insegnanti**, per comprendere meglio il comportamento umano e aprire la strada ai successivi incontri dedicati a *come cambiare* e a *come farlo insieme ai più piccoli*.

A seguire presentazione a cura della Cooperativa S. Lucia del nuovo centro cottura attivo presso la Scuola Primaria di Castelverde.