



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



Comune di Castelveverde

# Psicologia del consumo per un futuro circolare

## *"Perché cambiare?"*

***Lunedì 15 dicembre 2025 - ore 16:30***

***Mensa scolastica - Scuola Primaria di Castelveverde (Cr)***

*Perché è così difficile modificare le nostre abitudini alimentari anche quando sappiamo che avrebbero un impatto positivo sulla salute, sull'ambiente e sulla comunità?*

**Analisi delle barriere psicologiche e dei meccanismi mentali** che influenzano le nostre scelte quotidiane legate al cibo, alla mensa e all'economia circolare.

- › Perché spesso restiamo ancorati a certe abitudini alimentari?
- › Come funzionano i principali *BIAS* che guidano le nostre scelte sul cibo?
- › Cosa rende difficile adottare pratiche più sostenibili anche a casa?

Percorso rivolto a **genitori e insegnanti**, per comprendere meglio il comportamento umano e aprire la strada ai successivi incontri dedicati a *come* cambiare e a *come farlo insieme ai più piccoli*.

**A seguire presentazione a cura della Cooperativa S. Lucia del nuovo centro cottura attivo presso la Scuola Primaria di Castelveverde.**