

MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE VS 00 ED 25/07/25

DEL COMUNE DI CASTELVERDE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA DI COSTA SANT'ABRAMO

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI CASTELVERDE

DITTA/GESTORE COOP. S. LUCIA

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana (kiwi, arance, mandarini, banane, mandaranci, mele, pere)**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**).
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**
- ✓ utilizzo di esclusivamente sale iodato e in modica quantità, pane a ridotto contenuto di sale (1.7% sul peso della farina) di grano duro o di farina di tipo 2 semi-integrale e utilizzo esclusivo di olio EVO.

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- **Carne bianca (pollo/tacchino)**
- **Carne rossa (bovina/suina)**
- **Pesce: PLATESSA, MERLUZZO, NASELLO.**
- **Formaggio**
- **Uova**
- **Legumi (ceci, lenticchie, fagioli ecc.)**

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana 3/11-7/11/25; 01/12-5/12/25; 29/12-02/01/26; 26/01-30/01/26;23/02-27/02/26; 23/03-27/03/26	2° settimana 10/11-14/11/25; 8/12-12/12/25; 05/01-09/01/26; 02/02- 06/02/26;02/03-06/03/26; 30/03-03/04/26	3° settimana 17/11-21/11/25; 15/12-19/12/25;12/1-16/1/26; 09/02-13/02/26;09/03-13/03/26; 06/04-10/04/26	4° settimana 24/11-28/11/25; 22/12-26/12/25; 19/01-23/01/26;16/02-20/02/26; 16/03-20/03/26;
	Lun	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato/ polpetta di merluzzo* Carote* al forno pane comune frutta	Risotto ai porri i* e grana padano Cotoletta di pollo Cavolo cappuccio alla julienne pane comune frutta	Pasta al sugo di verdure* Frittata Cavolfiore* stufato pane comune frutta	Risotto allo zucca Filetto di platessa* agli agrumi Finocchio alla julienne pane comune frutta
	Mar	Risotto al grana padano Crocchette di ceci/ tortino di ceci Insalata e finocchi pane comune frutta	Pasta olio e grana Lenticchie stufate al pomodoro Verdure* gratinate al forno (broccolo*/carote*/spinaci*/ cavolfiore*) pane comune frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato/ polpetta di merluzzo* Carote* al forno pane comune frutta	Passato di verdure* con fagioli e farro Scaloppina di pollo Patate al forno* pane comune frutta
	Mer	Insalata Carote alla julienne Lasagna con ragù di bovino pane comune frutta PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* alla pizzaiola Carote cotte* pane comune frutta	Risotto al grana padano Polpetta di legumi/ tortino di legumi Carote alla julienne pane comune frutta	Erbette* all'olio Carote alla julienne Pizza margherita pane comune frutta PIATTO UNICO
	Gio	Pasta al sugo di verdure Filetto di pollo agli agrumi insalata pane comune frutta	Finocchio alla julienne Erbette* all'olio Pizza margherita pane comune frutta PIATTO UNICO	Spinaci* all'olio Finocchio alla julienne Lasagne con verdure* di stagione (lasagna di zucca/ricotta e spinaci) pane comune frutta PIATTO UNICO	Polenta pasticciata (con ragù di carne bovina) Verdure* gratinate al forno (broccolo*/carote*/spinaci*/ cavolfiore*) insalata pane comune frutta PIATTO UNICO
	Ven	Passato di piselli* e carote con farro Frittata di patate* Insalata verde pane comune frutta	Passato di ceci zucca* con orzo Fettina di tacchino agli aromi Insalata verde pane comune frutta	Passato di verdura* con orzo Polpetta di pollo Cavolo cappuccio alla julienne pane comune frutta	Pasta all'olio e grana padano Piselli stufati al pomodoro Cavolo cappuccio alla julienne pane comune frutta

