



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



Comune di Castelveverde

# Psicologia del consumo per un futuro circolare

## *"Come avviene il cambiamento?"*

***Lunedì 09 marzo 2026 - ore 16:30***

***Mensa scolastica - Scuola Primaria di Castelveverde (Cr)***

Secondo workshop in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore dedicato a capire come funzionano davvero le nostre scelte quotidiane, andando oltre la semplice "buona volontà": perché è così difficile modificare le nostre abitudini alimentari anche quando sappiamo che avrebbero un impatto positivo sull'ambiente, la salute e la comunità?

Analizzeremo in modo chiaro e concreto:

- › Come nascono le intenzioni (valori, convinzioni, pressioni sociali);
- › Perché le abitudini sono più forti delle idee;
- › Il ruolo dell'esempio e delle norme sociali ("cosa fanno gli altri");
- › Quanto costa sentirsi capaci di cambiare;
- › Perché l'ambiente in cui viviamo facilita o ostacola i comportamenti sostenibili.

Percorso rivolto a genitori e insegnanti, per comprendere meglio il comportamento umano e aprire la strada ai successivi incontri ai più piccoli.