


Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- **Carne bianca**
- **Carne rossa (bovina/suina)**
- **Pesce: PLATESSA, MERLUZZO, NASELLO.**
- **Formaggio**
- **Uova**
- **Legumi**

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana 13/04-17/04/26; 11/05-15/05/26; 08/06-12/06/26; 06/07-10/07/26; 03/08-07/08/26; 31/08-04/09/26; 28/09-02/10/26; 26/10-30/10/26	2° settimana 20/04-24/04/26; 18/05-22/05/26; 15/06-19/06/26, 13/07-17/07/26; 10/08-14/08/26; 07/09-11/09/26; 05/10-09/10/26	3° settimana 27/04-01/05/26; 25/05-29/05/26; 22/06-26/06/26; 20/07-24/07/26; 17/08-21/08/26; 14/09-18/09/26; 12/10-16/10/26;	4° settimana 04/05-08/05/26; 01/06-05/06/26; 29/06-03/07/26; 27/07-31/07/26; 24/08-28/08/26; 21/09-25/09/26; 19/10-23/10/26
Lun		PASTA OLIO E GRANA INSALATA DI LEGUMI VERDURE AL FORNO PANE COMUNE FRUTTA	PASTA POMODORO E OLIVE FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO FAGIOLINI* ALL'OLIO PANE COMUNE FRUTTA	PASTA AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA* AGLI AGRUMI CAROTE* AL FORNO PANE COMUNE FRUTTA	PASTA AL SUGO DI VERDURE* SOVRACOSCIA DI POLLO DISSOSSATA AL FORNO ZUCCHINE* AL FORNO PANE COMUNE FRUTTA
Mar		RISOTTO AL POMODORO CROCHETTE DI MERLUZZO* AL FORNO CAROTE ALLA JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA	FOCACCIA ALL'ORIGANO MOZZARELLA POMODORO E ORIGANO PANE COMUNE FRUTTA	MINESTRA DI VERDURE* CON FARRO COTOLETTA DI POLLO PATATE AL FORNO* PANE COMUNE FRUTTA	PASTA AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO CAROTE* AL FORNO PANE COMUNE FRUTTA
Mer		PASTA AL PESTO FRITTATA ZUCCHINE* AL FORNO PANE COMUNE FRUTTA	RISOTTO AL GRANA PADANO POLPETTE/TORTINO DI LEGUMI CAROTE ALLA JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA	INSALATA MILLE COLORI (insalata verde, carote julienne olive, mais) FAGIOLINI* ALL'OLIO PIZZA MARGHERITA PANE COMUNE FRUTTA PIATTO UNICO	RISOTTO AL GRANA PADANO LONZA DI SUINO AL FORNO FAGIOLINI* AL VAPORE PANE COMUNE FRUTTA
Gio		INSALATA MILLE COLORI (insalata verde, carote julienne olive, mais) FAGIOLINI* AL VAPORE LASAGNE AL RAGU' DI BOVINO PANE COMUNE FRUTTA PIATTO UNICO	PASTA ALLA NORMA POLPETTE DI MERLUZZO* INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA POLPETTE/TORTINO DI LEGUMI POMODORO E ORIGANO PANE COMUNE FRUTTA	PASTA AL PESTO PISELLI* AL POMODORO INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA
Ven		MINESTRA DI VERDURE* CON FARRO POLPETTE DI POLLO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA	CREMA DI CECI E CAROTE* CON ORZO SCALOPPINA DI POLLO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA	RISO ALLE VERDURE* FRITTATA INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA	ZUPPA DI CAROTE* E CANNELLINI CON ORZO TORTINO DI PATATE E VERDURE (patate, carote, ricotta) CAROTE ALLA JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA

Data _____

Firma _____